

چکیده فارسی

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش عواطف منفی و ناگویی خلقی در پیش بینی رفتارهای خوردن آشفته در میان دانشجویان بود. جامعه آماری شامل تعداد ۷۱۲۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۵ بودند. شیوه نمونه گیری خوشه ای بود به طوری که تعداد ۱۵۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شد. برای جمع آوری داده‌ها از مقیاس های؛ (۱) ناگویی خلقی تورنتو، (۲) بازخوردهای خوردن و (۳) افسردگی، اضطراب و استرس استفاده شد. نتایج تحلیل رگرسیونی چندگانه نشان داد که؛ با افزایش یک واحد در متغیرهای عواطف منفی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی خلقی به ترتیب به اندازه ۰/۲۴ و ۰/۱۹ واحد به رفتارهای خوردن آشفته افزوده می شود. پس می توان گفت متغیرهای عواطف منفی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی خلقی به طور معنی داری رفتارهای خوردن آشفته را پیش بینی می کنند.

کلید واژگان: عواطف منفی، ناگویی خلقی و رفتارهای خوردن آشفته